



ダブルダッチとは、2本のロープを使って、3人以上で跳ぶなわとび！なんだか難しそうに聞こえますが、誰でも手軽にできて、集中力、持久力、リズム感、創造力、バランス、そしてなんとチームワークまでもが自然と身につくお得で楽しいスポーツです。

1/28
(土)
13:00~
14:00

第4回 カバンに入りきらないセイサの授業

チャレンジ！ ダブルダッチ！！



【特別講師】

日高龍太郎

(ひだかりゆうたろう)

北海道ダブルダッチ協会代表。
札幌を中心に道内はもちろん、
中国やフランスにも活動の幅を
広げて活躍中！

一人ではできないスポーツだから
こそその良さを伝える北海道で
ただ一人の日本ダブルダッチ協
会公認インストラクター。

開催要項

- 【対象】 小学校5・6年生とその保護者
(必ず2名1組でお申し込みください)
- 【定員】 10組20名 ※応募多数の場合には抽選となります。
- 【場所】 星槎もみじ中学校 体育館
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 上靴・筆記用具・動きやすい服装
- 【申込方法】 裏面FAX用紙に必要事項を記入の上、
下記番号までご送信下さい。
お電話でも受付可能です。



学校法人 星槎もみじ中学校

MAIL sapporo-jh@seisa.ed.jp

URL <http://seisa.ed.jp/momiji-jh>

TEL:011-809-3830 FAX:011-809-3835

【担当】 おおくら 大倉 ・ ほそがい 細員

後援(予定) : 札幌市 北海道新聞社

チャレンジ！ダブルダッチ！！

参加申込書（FAX用） ⇒ 011-809-3835

下記に必要事項を記入の上、FAXをご送信下さい。
お電話でのお申し込みも受け付けております。（011-809-3830）
FAX受信後、受付確認のため、お電話させていただきます。
※●は必須、○は未記入でも構いません。

※前日までにお申し込みください。

ふりがな ●生徒氏名		●性別 男 ・ 女	
○住所 〒			
●電話番号			
○学校名		○学年 年 ○担任の先生のお名前 先生	
●自家用車		利用する ・ 利用しない	

星槎もみじ中学校 アクセスマップ

〒004-0014 札幌市厚別区もみじ台北5丁目12-1

ブログも更新中。もみじ中の様子をぜひご覧ください。

星槎もみじ中学校

検索



【バスのご案内】

JR新札幌駅
（地下鉄 東西線
「新さっぽろ駅」）
↓
新さっぽろバスターミナル
南レーン③乗り場
「もみじ台西2丁目線」
（循環新71・72）乗車
↓
「もみじ台西2丁目」下車
↓
徒歩5分
↓
星槎もみじ中学校



グラウンドを駐車場として利用可能です。お車でもお気軽にお越しください。