



ダブルダッチとは、**2本のロープ**を使って、**3人以上で跳ぶなわとび**！なんだか難しそうに聞こえますが、誰でも手軽にできて、**集中力**、**持久力**、**リズム感**、**創造力**、**バランス**、そしてなんと**チームワーク**までもが自然と身につく**お得で楽しいスポーツ**です。

第4回 カバンに入りきらないセイサの授業

## チャレンジ! ダブルダッチ！！



### 開催要項

- 【対象】 小学校5・6年生とその保護者  
(必ず2名1組でお申し込みください)
- 【定員】 10組20名 ※応募多数の場合には抽選となります。
- 【場所】 星槎もみじ中学校 体育館
- 【参加費】 無料
- 【持ち物】 上靴・筆記用具・動きやすい服装
- 【申込方法】 裏面FAX用紙に必要事項を記入の上、  
下記番号までご送信下さい。  
お電話でも受付可能です。

### 【特別講師】

日高龍太郎

(ひだかりりゅうたろう)  
北海道ダブルダッチ協会代表。  
札幌を中心に道内はもちろん、  
中国やフランスにも活動の幅を  
広げて活躍中！  
一人ではできないスポーツだからこそその良さを伝える北海道で  
ただ一人の日本ダブルダッチ協会公認インストラクター。



\* 学校法人 国際学園 星槎もみじ中学校 TEL:011-809-3830 FAX:011-809-3835

MAIL sapporo-jh@seisa.ed.jp

URL http://seisa.ed.jp/momiji-jh

【担当】 大倉 · 細貝

後援(予定) : 札幌市 北海道新聞社

# チャレンジ！ダブルダッチ！！

## 参加申込書（FAX用） ⇒ 011-809-3835

下記に必要事項を記入の上、FAXをご送信下さい。

お電話でのお申し込みも受け付けております。（011-809-3830）

FAX受信後、受付確認のため、お電話させていただきます。

※●は必須、○は未記入でも構いません。

※前日までにお申し込みください。

ふりがな ●生徒氏名	●性別 男・女
○住所 〒	
●電話番号	
○学校名	○学年 年 ○担任の先生のお名前 先生
●自家用車 利用する	・ 利用しない

### 星槎もみじ中学校 アクセスマップ

〒004-0014 札幌市厚別区もみじ台北5丁目12-1

ブログも更新中。もみじ中の様子をぜひご覧ください。

星槎もみじ中学校

検索



#### 【バスのご案内】

JR新札幌駅  
(地下鉄 東西線  
「新さっぽろ駅」)

↓  
新さっぽろバスターミナル  
南レーン③乗り場  
「もみじ台西2丁目線」  
(循環新71・72)乗車

↓  
「もみじ台西2丁目」下車

↓  
徒歩5分

↓  
星槎もみじ中学校



グラウンドを駐車場として利用可能です。お車でもお気軽にご越しください。