

体育館開放 小田原健康体操

講師 小田原体操教室

体育館で一緒に健康になる  
体操をしませんか？

高齢者の方々を対象とし、様々なトレーニングを提供しています。御自身の健康も増



開催日	毎週水曜日実施
開催時間	10:00~12:00
会場	星槎国際高等学校小田原学習センター内
受講料	無料
持ち物	動きやすい服装、タオル、飲み物
その他	開催日に関しては学校の行事等で、開催されない日があります

※体験レッスンは事前予約が必要です

上記の講座以外にも豊富に講座を取り揃えています。★全教科の詳細はHPを是非ご確認ください。

星槎国際高等学校小田原学習センター

〒250-0024 神奈川県小田原市根府川41

JR東海道線根府川駅徒歩7分

車でのご来校もできます

☎ 0465-28-3830

